

پیام هفته

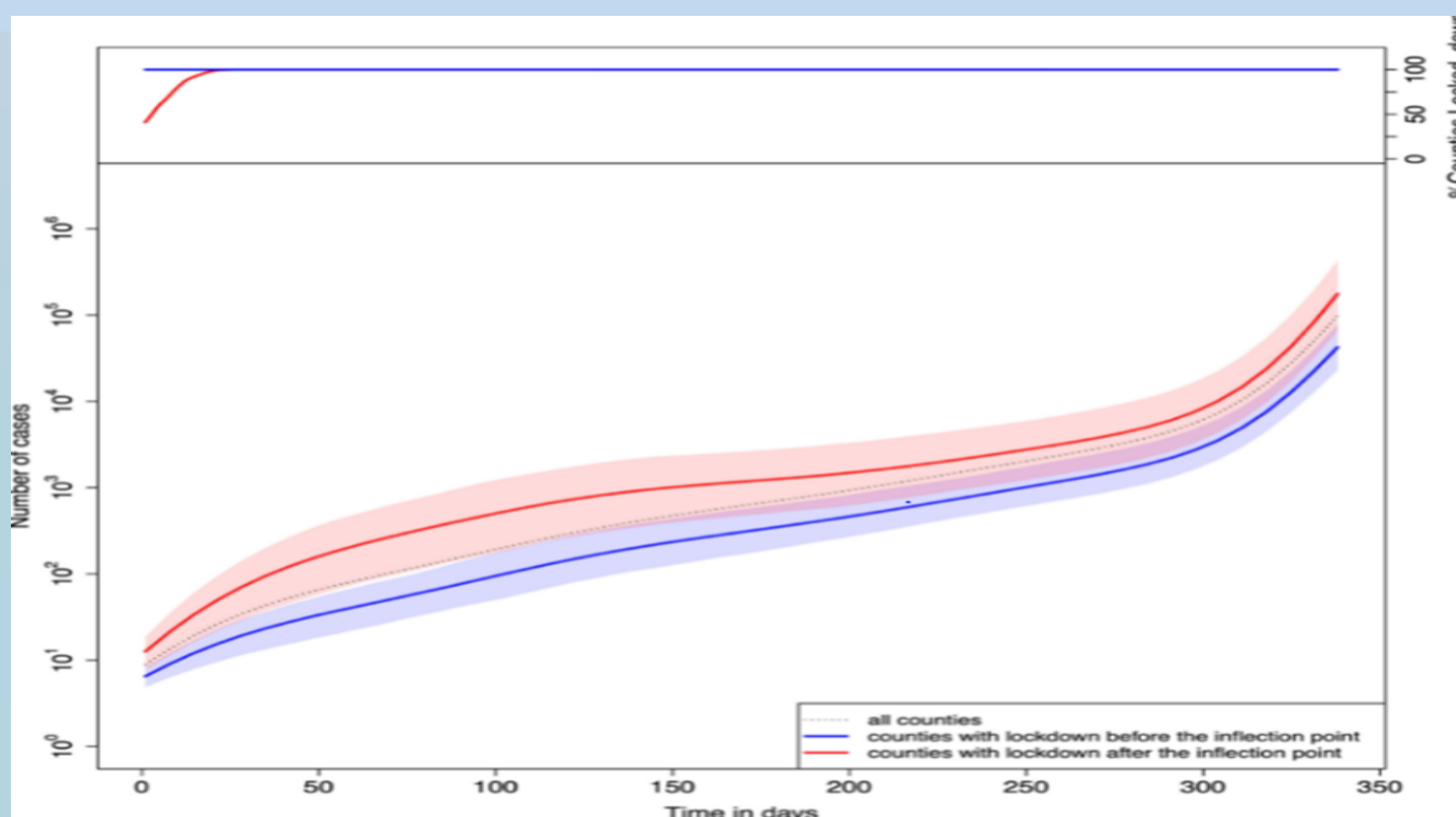
دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

# نقش قرنطینه سراسری به موقع در کنترل همه گیری

از زمان شروع همه گیری در کشور به دفعات سیاست منع آمد و شد یا قرنطینه سراسری در کشور اجرا شده است. آخرین بار به مدت شش روز کلیه ادارات دولتی، بانکها و مشاغل غیر ضروری درجه سه و چهار در پایان مردادماه تعطیل شدند. قرنطینه از منع رفت و آمد سراسری کامل یا نسبی، تعطیلی مراکز دولتی یا خصوصی به مدت زمان تعیین شده تا ماندن در خانه و لغو اجتماعات عمومی، تعطیلی مدارس و محل کار و محدودیت دورهمی تعریف شده است. اگرچه قرنطینه در کنترل همه گیری کرونا نقش دارد؛ زمان شروع آن در اثربخشی کنترل همه گیری بسیار تاثیرگذار است.

در مقاله منتشر شده در پانزده جولای در مجله لانست در مطالعه ای اثربخشی لاکداون (Lockdown) و زمان شروع قرنطینه در سطح شهرهای ایالت های آمریکا بررسی شده است. در این مطالعه ۳۱۱۲ شهر آمریکا از ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ مورد بررسی قرار گرفتند. موارد بروز تجمع کرونا برای تعیین نقطه عطف (Inflection Point) در منحنی موارد ابتلای کل تعیین شد. این نقطه یعنی روز صفر، ۷ روز قبل از تاریخ با حداقل پنج مورد تجمعی ابتلا روزانه تعیین شد.

در این مطالعه بر اساس امتیاز FPC (Functional Principal Component) مشخص گردید، شروع قرنطینه ۷ روز قبل از ۵ مورد تجمعی در روز در سطح شهر بطور معنی دار در کنترل افزایش موارد بروز موثر بوده و موارد ابتلا در پنجاه روز اول با سرعت کمتری افزایش می یابد و موارد تجمعی بطور پیوسته در تمام مدت مطالعه کمتر است. شروع قرنطینه با تاخیر یعنی پس از این نقطه Inflection Point، در پنجاه روز اول موارد ابتلا با شیب بیشتری افزایش دارد.



نتایج مطالعه فوق نشان دهنده اهمیت شروع قرنطینه به موقع است. فاکتورهای دیگری نیز در گسترش ویروس تاثیر گذار است. جمعیت شهر با بروز کرونا ارتباط مستقیم دارد. بطور مثال ایالت های پرجمعیت مانند نیویورک، کالیفرنیا و فلوریدا میزان سرعت انتقال بالاتر است. شهرهای مانند لس آنجلس، شیکاگو، میامی و نیویورک جمعیت بیشتری دارند به ترتیب بیشترین امتیاز FPC را دارند. همچنین ضریب جینی و میانه درآمد خانوار بالاتر با خیز سریع تر ویروس در شهر همراه است. میانگین سنی پایین تر شهر و تحرک یا جابجایی درون شهری بیشتر با انتقال سریعتر ویروس همراهی دارد (۱).

در این مطالعه مشخص گردید شروع قرنطینه ۷ روز قبل از ۵ مورد تجمعی در روز در سطح شهر بطور معنی دار در کنترل افزایش موارد بروز موثر است. شروع قرنطینه پس از این نقطه، در پنجاه روز اول با شیب تندی منجر به افزایش موارد تجمعی می گردد. روز صفر در این مطالعه روزی با بیش از پنج مورد تجمعی به عنوان کات آف تعیین گردید. در صورت در نظر گرفتن آستانه بالاتر مانند صد روز منجر به سوگیری و بیش تخمینی Inflection Point می شد. البته محدودیت هایی نیز در این مطالعه وجود دارد. اول نیاز است عوامل مخدوش کننده سنجیده نشده، مشخص گردد. دوم با در نظر گرفتن ساختار و ویژگی های خاص شهرهای مورد مطالعه از قبیل پیروی از پروتکل های بهداشتی و اجرای مداخلات غیر دارویی، نتایج این تحقیق بیشتر در آمریکا قابل استناد است. سوم میزان پیروی از توصیه ماندن در خانه توسط شهروندان بطور کامل نمی توان تعیین کرد (۱).

این مطالعه نشان می دهد که در کشور نیاز است مطالعاتی در مورد تعیین زمان مناسب برای شروع قرنطینه انجام شود. با در نظر گرفتن سابقه شروع قرنطینه کشوری بدون توجیه علمی ضروری است برای اثر بخشی اجرای سیاست لاکداون، تصمیم گیری مبتنی بر شواهد انجام شود. اجرای ناموفق سیاست های کنترلی همه گیری، میزان پذیرش و باور پذیری نسبت به رعایت پروتکل های بهداشتی را در بین مردم کاهش می دهد. تنها با اجرای درست، به موقع و مبتنی بر شواهد سیاست های کنترل همه گیری در کشور است که می توان افزایش رعایت پروتکل های بهداشتی در پاندمی را از مردم انتظار داشت.

1- Huang X, Shao X, Xing L, Hu Y, Sin DD, Zhang X. The impact of lockdown timing on COVID-19 transmission across US counties. EClinicalMedicine. 2021;101035.